



БиблиоСреда Путь к успеху

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас на встречу [«Библиосреда: Путь к успеху»](#), которая пройдёт **24 мая в 16:15** на четвёртом этаже библиотеки на Покровском бульваре, 11. На мероприятии спикеры поделятся опытом создания личного бренда и построения индивидуальной траектории профессионального роста, обсудят особенности организации мероприятий, а также вклад молодых специалистов в развитие регионов. Гости мероприятия смогут лично пообщаться со спикерами за чашечкой чая или кофе и задать им вопросы, посмотреть короткометражный фильм «Урок экологии», и, конечно же, познакомиться с подборкой книг по теме мероприятия.

Спикеры:

- Владимир Никольский – Главный научный сотрудник ПУЛ «Молодёжная политика» НИУ ВШЭ
- Анастасия Урнова – доцент Школы коммуникаций НИУ ВШЭ, телеведущая, PR-специалист, ведущая подкаст-шоу «После дедлайна»
- Евгений Садонов – консультант фирмы «Яков и Партнёры», дизайн-эксперт
- Анфиса Дмитриева – Директор Центра лидерства и волонтерства НИУ ВШЭ

- Павел Лукин – вожатый СПО «Вышка — детям», организатор Школы Вожатых 2023

[Регистрируйтесь](#) прямо сейчас! Ждём вас!

Для этого специализированного выпуска дайджеста мы подготовили **книги, связанные с темой нашего мероприятия**. Все эти и другие книги можно найти в [каталоге печатных изданий](#).



**Управление вниманием:
4 приема стать продуктивнее,
меньше работать и все успевать**
Г. Олкотт
2022
печатная книга

Если вы находитесь в цейтноте и чувствуете, что ничего не успеваете, то эта книга станет для вас настоящим ядерным топливом. В ней Грэм Олкотт, основатель успешной тренинговой компании, учит продуктивности, используя образ ниндзя. Также автор рассказывает о 4 приемах управления вниманием и предлагает упражнения, которые помогут вам достигать желаемого с минимальными усилиями.



Достижение целей. Пошаговая система
М. Аткинсон, Р. Т. Чойс
2023
печатная книга

Цель коучинга состоит в том, чтобы помочь человеку раскрыть его внутренний потенциал, определить свои главные ценности и видение цели в жизни. Трансформация происходит тогда, когда людям задают открытые вопросы вместо того, чтобы говорить им, что делать. Книга рассказывает о том, как создать взаимопонимание и правильный настрой во время беседы, как освоить навыки слушания, как задавать открытые вопросы и правильно интерпретировать реакцию собеседника, как овладеть искусством концентрации.



**Эффект дедлайна:
9 способов эффективно
управлять временными рамками**
К. Кокс
2022
печатная книга

Мы срываем дедлайны, даже если задача не суперсрочная и время её выполнения мы определяли сами. В этой книге Кристофер Кокс, писатель и главный редактор Harper's Magazine, рассказывает про 9 стратегий управления временными рамками, которые помогут вам грамотно распределять свои ресурсы, конкретизировать цели и задачи и научиться мыслить нестандартно.



Книга коммуникаций: общайтесь!
М. Крогерус
2022
печатная книга

Эта книга о том, без чего немислима жизнь людей, - об общении. Авторы знакомят читателя с важнейшими теориями коммуникации и излагают принципы корректного взаимодействия. Каждый, кто стремится завязать знакомство,



Время быть Agile
М. Ф. Михайленко
2022
печатная книга

Выстроить адаптивную маркетинговую стратегию. Трансформировать учебную программу. Создать эффективную команду сотрудников. Всего этого можно быстро достичь, применяя Agile-подход. В этой книге рассказывается, как на основе российского опыта использования Agile создавать реалистичные планы и получать практические результаты уже в первые месяцы.



**Звезда эфира: прокачиваем
навыки онлайн-коммуникации**
С. Колосова
2022
печатная книга

Если вы хоть раз рассказывали презентацию или читали лекцию для черных иконок в Zoom, то знаете, что удерживать внимание онлайн-аудитории гораздо сложнее, чем взаимодействовать вживую. Чтобы конференция прошла хорошо, нужно

наладить партнерство или мобилизовать коллектив, найдет на этих страницах действенные советы. Как с легкостью вступать в светскую беседу, эффектно преподносить свою идею на выступлениях, распознавать дезинформацию и лучше понимать собеседников, - всё это описывается обстоятельно и вместе с тем остроумно.



**Больше, чем вы знаете:
необычный взгляд на мир
финансов**
М. Мобуссин
2022
печатная книга

38 коротких эссе, собранных в этой книге, позволят заинтересованному читателю по-новому взглянуть на фондовый рынок. Автор подходит к фондовому рынку как к сложной адаптивной системе. Для иллюстрации своих идей он проводит неожиданные и вместе с тем оправданные параллели с колониями муравьев, азартными играми, спортивными состязаниями или математическими правилами.

не только разбираться в технических особенностях сервисов, но и уметь работать на камеру, выстраивать композицию кадра и свет, владеть голосом и мимикой. Книга рассказывает, что и как нужно говорить в эфире, почему стоит максимально упрощать свою речь и какие приемы помогут вовлечь аудиторию в разговор.



**Мозг и деньги: как научить 100
миллиардов нейронов принимать
правильные финансовые решения**
Д. Цвейг
2022
печатная книга

Люди ежедневно принимают финансовые решения. Берут ипотеку, меняют доллары на иены, запасаются гречкой, инвестируют в акции и криптовалюту – чтобы получить выгоду. Миллиарды нейронов в голове homo econoticus работают над этой целью. Они управляют деньгами, но не всегда сохраняют и приумножают. В этой книге объясняется, в какие игры играет разум с деньгами, существует ли алгоритм успешного финансового



Говори красиво и уверенно: постановка голоса и речи

Е. Шестакова

2022

печатная книга

Задача этой книги – повышение КПД каждого человека через развитие голоса. Это инструмент успешности – мощный и уникальный. Книга поможет вам понять себя, свои желания, свой голос, настроить его и полюбить. Мы поэтапно, глава за главой, урок за уроком научим обращаться с этим волшебным инструментом и использовать его богатые возможности на все 100 или даже 200%. Книга построена по принципу тренинга, где в каждом блоке раскрывается новая тема. Между блоками есть связки, домашние задания и вопросы для самоконтроля.



Говори так! Как выступать уверенно, не тупить и быть счастливым

Т. Кузнецова

2021

печатная книга

Наш язык, слова, которые мы произносим, – отражение нашей культуры, образа мыслей. Мы – это то, что мы говорим. Неумение говорить мешает нам жить и быть счастливыми. Мы проигрываем в спорах, не можем заявить о себе, теряемся перед вопросами, упускаем возможности изменить свою судьбу. Речь – наша визитная карточка, а мы часто скромно прячем её в кармане, стесняясь показать. Прорабатывая страницу за страницей, вы заметите, что уже начали менять свою речь. А изменив речь, вы измените жизнь, наполнив её гармонией формы и содержания.

поведения. И если да, то как его найти и, наконец, разбогатеть.

Встретимся в Библиосреду!